

Общесадовое родительское собрание «Основы здорового образа жизни»

Подготовила: Чеснокова Татьяна Александровна,
старший воспитатель МКДОУ Детский сад «Сказка» г. Игарка»

Цели:

- Обеспечение тесного сотрудничества и единых требований детского сада и семьи в вопросах здоровья детей.
- Отчет о реализации общесадового проекта «Азбука здоровья»

Подготовка к собранию:

1. Изготовление вместе с детьми приглашения на родительское собрание
2. Анкетирование родителей «Ваше отношение к вопросам здоровьесбережения детей дома и в детском саду».
3. Интервьюирование родителей и детей по вопросам:
 - Что такое здоровье
 - Кого называют здоровым человеком?
 - Что надо делать, чтобы быть здоровым?
4. «Спортивная песенка» старшая группа «А» «Умка»
5. Театральное представление по сказке «Колобок заболел» автор воспитатель Протасенко А.Н.
6. Детское словотворчество «Сказки Зубной феи» подготовительная к школе группа «Б»
7. Презентация «Фотоотчет о реализации общесадового проекта «Азбука здоровья»
8. Памятки для родителей:
 - Двигательный режим в ДОУ Детский сад «Сказка»
 - Как надо кормить ребенка?
 - Примерный режим дня

Оформление зала: групповые материалы, макеты, плакаты, рисунки и т.д., изготовленные в течение проекта «Азбука здоровья»

Ход собрания

Презентация «Фотоотчет о реализации общесадового проекта «Азбука здоровья»

Звучит песня «Закаляйся». Музыка Соловьёва-Седова, слова Лебедева-Кумача.

Ведущий (Ст. воспитатель Чеснокова Т.А.):

Здравствуйте, уважаемые родители!

Сегодня мы встречаемся в особенный день – сегодня праздник – международный день семьи. Мы вас поздравляем и желаем вашим семьям всего самого лучшего, а главное, конечно – здоровья! Здоровье – это самая главная ценность в жизни. От этого зависит качество жизни.

Мне хочется сейчас вспомнить русскую поговорку «Береги здоровье смолоду!» Даже наши предки были убеждены: основы здоровья или, как мы сейчас говорим, здорового образа жизни необходимо закладывать еще в раннем детстве. И в первую очередь это должны делать близкие люди – родители. Но так как ребенок значительную часть времени проводит в детском саду, то можно говорить о том, что воспитатели тоже являются ближайшим окружением ребенка.

Учитывая это детскому саду и родителям необходимо добиться взаимопонимания и взаимодействия в вопросах здоровьесбережения и здоровьесформирования детей, ведь мы – одна большая семья.

Сейчас я хочу пригласить в наш зал юных артистов. В честь такого замечательного дня они приготовили вам в подарок спортивную песенку, в которой расскажут, что такое здоровый образ жизни. Итак, встречайте наших ребята старшей группы «Умка».

Старшая группа «Умка» «Спортивная песенка» Воспитатель Иванова В.А.

Сегодня мы говорим о здоровье.

А как по-вашему, кого можно назвать здоровым человеком? Как он выглядит? Что надо делать, чтобы быть здоровым?

Эти вопросы мы задавали родителям и воспитанникам подготовительных групп. Предлагаем Вам посмотреть наше интервью.

Видеозапись интервьюирования родителей и детей.

Сегодняшнее собрание является отчетным о проделанной в этом учебном году большой работе нашего коллектива. Мне очень приятно сейчас говорить о том, что и родители наших воспитанников принимали самое активное участие в этой работе.

Общесадовый проект проходил с января по май. В течение этого времени было реализовано много разнообразных мероприятий: конкурс плакатов «Будь здоров!», круглый стол педагогов и членов родительского комитета, спортивные соревнования, и многое другое. Очень интересно в этом году прошла неделя Здоровья в детском саду. В течение которой наши воспитатели осваивали новую педагогическую технологию – проектную. Накануне недели Здоровья прошел конкурс на лучший групповой оздоровительный проект «Жить здорово!». Проекты, представленные на конкурсе, и были реализованы в течение недели Здоровья.

Сейчас Протасенко А.Н. – один из победителей конкурса расскажет о реализации своего проекта с ребятами и родителями старшей группы «Ручеек»

Презентация реализации проекта «Хочу расти здоровым» Протасенко А.Н.

Театральное представление по сказке «Колобок заболел» автор воспитатель: Протасенко А.Н.

В ходе недели здоровья на разных группах были реализованы самые разнообразные проекты, основанные на интересах детей. Например, очень интересным получился проект в подготовительной к школе группе «Звездочка». Он назывался «Здоровые зубы». Авторы проекта воспитатели Терентиенко И.Н. и Пахомова Е.И. Здесь тоже было реализовано много разных мероприятий. Мы хотим сейчас представить вашему вниманию словотворчество ребят на тему: «Сказки Зубной феи». Прочитает Сойнова Г.Н.

Детское словотворчество «Сказки Зубной феи» подготовительная к школе группа «Б» Сойнова Г.Н.

Анализ анкетирования «Ваше отношение к вопросам здоровьесбережения детей дома и в детском саду».

В ходе подготовки родительского собрания мы предложили родителям заполнить анкету «Ваше отношение к вопросам здоровьесбережения детей дома и в детском саду».

Мне хочется отметить, что почти 60% родителей приняли участие в анкетировании. Это очень хорошие показатели, наверное, по-другому не могло и быть, потому что для каждого родителя самым важным является здоровье его ребенка.

Для нас было важно узнать мнение родителей о вопросах организации оздоровительной работы дома и в детском саду. Насколько мы понимаем друг друга. Как вы оцениваете нашу работу. Ваши предложения и пожелания по организации физкультурно-оздоровительной работе в детском саду.

По результатам анкетирования было выявлено, что 36% родителей считают, что их дети болеют часто. Надо отметить, что так считают большинство родителей детей раннего и младшего возраста.

Возможно, это обусловлено физиологическими особенностями детей этого возраста. Они действительно чаще болеют, чем старшие дети, т.к. их организм еще не окреп. Малыши еще плохо адаптируются к условиям окружающей среды, иммунитет слабый, защитные механизмы полностью не сформированы.

Здесь надо отметить, что большинство родителей 40% причиной заболеваемости ребенка считают предрасположенность к болезням. На втором месте 14% - недостаточная физическая активность в семье.

При этом только 59% опрошенных родителей соблюдают здоровый образ жизни в семье.

Что же наиболее значимо в формировании ЗОЖ детей по мнению родителей?

59% родителей считают, что первостепенное значение имеет соблюдение режима дня. 53% - рациональное сбалансированное питание. 48% - достаточное пребывание на свежем воздухе. 37% - полноценный сон. 36% - благоприятная психологическая атмосфера.

Хочется отметить, что эти компоненты действительно являются наиболее значимыми для здоровья ребенка. Это отмечают все специалисты, работающие с детьми дошкольного возраста и это именно те компоненты, на которые мы в нашем дошкольном учреждении ориентируемся в первую очередь.

Однако, хочется отметить еще один компонент, который специалисты-дошкольники считают не менее важным, чем все перечисленные выше. Это – достаточная двигательная активность детей. По нормам она должна составлять не менее 60% от всего времени пребывания ребенка в детском саду.

Многие родители не смогли назвать формы двигательной активности детей в детском саду. Между тем, мы считаем это вопрос значимым. Родители должны понимать, чем занимаются с детьми в детском саду и как это влияет на их здоровье.

Давайте, сейчас попробуем назвать формы двигательной активности детей в нашем детском саду: зарядка, подвижная игра, занятие, прогулка, физ. минутки и т.д.

Следующий вопрос анкеты так же для нас был важен, так как он касался закаливания детей.

Наиболее приемлемыми формами закаливания родители определили:

- Систематическое проветривание помещения – 46% родителей
- Облегченная одежда в группе – 39% родителей
- Хождение босиком - 30% родителей

Следующие несколько вопросов анкеты были направлены на выявление отношения родителей к взаимодействию с детским садом в вопросах формирования ЗОЖ

80% опрошенных родителей считают такое взаимодействие целесообразным, они нуждаются в помощи специалистов ДОО в вопросах здоровьесбережения детей.

При этом 97% родителей, принявших участие в анкетировании, оценивают физкультурно-оздоровительную работу коллектива и условия, созданные в детском саду положительно.

Результаты анкетирования показали важность и значимость физкультурно-оздоровительного направления работы Учреждения для наших родителей, поэтому в следующем учебном году эта работа будет продолжена. Думаю, наши педагоги смогут предложить вам новые интересные, практикоориентированные формы работы.

В завершении своего анализа мне бы хотелось озвучить пожелания и предложения наших родителей, наиболее часто встречающиеся в анкетах:

- Восстановить бассейн и прогулочную веранду.
- Больше соревнований, в том числе и с родителями
- Больше гулять.
- Чаше проветривать.
- Проводить систематическое закаливание.

Так же мне приятно отметить, что многие родители писали в своих анкетах слова благодарности за организованную нами физкультурно-оздоровительную работу. Некоторые желали нам доброго здоровья. Чего и я вам хочу пожелать – «Будьте здоровы!»

По результат анкетирования мы подготовили памятки, которые хотим вам сейчас предложить.

Раздача памяток.

В заключение нашего родительского собрания я хочу предложить вам провести рефлексию «Что же надо делать, что бы наши дети были здоровы». Но так как мы с вами находимся в детском саду, то и рефлексию Блохина Л.А. проведет с вами в форме игры «Слово-эстафета»

Игра с родителями «Слово-эстафета». Блохина Л.А.

Игрушка-кукла передаётся по кругу. Взяв игрушку в руки, родители продолжают начатое предложение «Мой ребёнок будет здоровым, если я...»

Проект решения собрания.

1. Полученную информацию принять к сведению.
2. Вести в семье здоровый образ жизни и формировать у детей стремление к здоровому образу жизни.
3. Признать реализацию проекта «Азбука здоровья» и результаты физкультурно-оздоровительной работы ДОУ «Сказка» на хорошем уровне. Использовать материалы проекта в дальнейшей работе Учреждения.
4. Продолжить работу по физкультурно-оздоровительному направлению, основанную на взаимодействии родителей воспитанников и детского сада. При организации физкультурно-оздоровительной работы учитывать результаты анкетирования родителей.