

Ежедневное меню на неделю

<p><u>Понедельник</u></p> <p>Завтрак: каша молочная манная, кофе, масло, хлеб.</p> <p>Второй завтрак: груша.</p> <p>Обед: щи с фасолью. Котлета мясная, гречка, соленый огурец, компот ассорти, хлеб.</p> <p>Уплотненный полдник: суп молочный пшеничный, хлеб, напиток из яблок, печенье песочное.</p>	<p><u>Вторник</u></p> <p>Завтрак: суп молочный геркулесовый, какао, масло, хлеб.</p> <p>Второй завтрак: снежок, вафли.</p> <p>Обед: рассольник, картофель по- деревенски с мясом, компот шиповник, хлеб.</p> <p>Уплотненный полдник: омлет, салат из зеленого горошка с луком, ванильный пряник, чай.</p>	<p><u>Среда</u></p> <p>Завтрак: каша ячневая, кофе с молоком, масло, хлеб.</p> <p>Второй завтрак: сок вишневый.</p> <p>Обед: борщ, рулет рыбный с овощами, рис, салат из кукурузы с яйцом, компот из сухофруктов, хлеб.</p> <p>Уплотненный полдник: запеканка творожно- морковная, подлив ягодный, чай, булка «Московская».</p>
<p><u>Четверг</u></p> <p>Завтрак: суп молочный рисовый, кофе, масло, хлеб.</p> <p>Второй завтрак: Кефир, печенье.</p> <p>Обед: свекольник, кура порционная, пшено, салат из свежих помидор, компот курага, хлеб.</p> <p>Уплотненный полдник: уха из консервы, чай, хлеб. Пирожок с яйцом и луком.</p>		<p><u>Пятница</u></p> <p>Завтрак: гречка рассыпчатая, молоко, ряженка, хлеб.</p> <p>Второй завтрак: груша.</p> <p>Обед: суп куриный с домашней лапшой, оладьи печеночные, перловка, салат из свежих огурцов и помидор, компот ягодный, хлеб.</p> <p>Уплотненный полдник: запеканка капустно-мясная, напиток из облепихи, чоко-пай, хлеб.</p>