

# **Паспорт спортивного зала**

МКДОУ Детский сад «Сказка» г. Игарки

## 1. Общие сведения о кабинете

Название кабинета	спортивный зал дошкольного образовательного учреждения
Год создания	1979
Общая площадь	102,2 кв. м.
Свободная площадь для занятий	65 кв.м.
Месторасположение	1 этаж здания ДОУ
Санузел	отдельное помещение
Дополнительное оборудование	шкафы для хранения инвентаря, стенка для хранения легкого физкультурного инвентаря, выдвижные ящики на колесах для раздачи спортивного материала
Освещение	Естественное (4 окна) + искусственное (19 ламп).
Отопление	центральное
Поверхность пола	специализированный линолеум с разметкой удобный для уборки, соответствует требованиям СанПин.
Ответственный за спортивный зал	инструктор по физической культуре
Примечание	возможность проветривания помещения (сквозное, одностороннее)

## 2. Функции

Предназначен для проведения организованной образовательной деятельности физкультурно-оздоровительной и музыкально-двигательной направленности.

Согласно ФГОС ДО (см. пункт 2.6) «Физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящим ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме закаливания, при формировании полезных привычек и др.)»

Задачи укрепления физического и психического здоровья детей и формирование знаний о ценности здорового образа жизни являются одними из важнейших направлений деятельности детского сада. Эти задачи решаются через соблюдение санитарно-гигиенических норм и требований в организации воспитательно-образовательного процесса; пропаганду здорового образа жизни среди детей, их родителей, сотрудников; реализацию спортивно-оздоровительных мероприятий и здоровьесберегающих технологий; создание благоприятного климата в ДОУ и конкретизируются в обязательной части Программы на основе примерной основной

образовательной программой «От рождения до школы» под редакцией Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой, 2014.

**Основные направления работы, цели и задачи физического развития:**

- Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.
- Формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни.
- Физическая культура. Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.

Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.

Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности. Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.

Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

**Принципы физического развития.**

**Дидактические:**

- Систематичность и последовательность.
- Развивающее обучение.
- Доступность.
- Воспитывающее обучение.
- Учет индивидуальных и возрастных особенностей.
- Сознательность и активность ребенка.
- Наглядность.

**Специальные:**

- Непрерывность.
- Последовательность наращивания тренирующих воздействий.
- Цикличность.

**Гигиенические:**

- Сбалансированность нагрузок.
- Рациональность чередования деятельности и отдыха.
- Возрастная адекватность.
- Оздоровительная направленность всего образовательного процесса.
- Осуществление личностно-ориентированного обучения и воспитания.

**Методы физического развития.**

**Наглядный:**

- Наглядно-зрительные приемы (показ физических упражнений, использование наглядных пособий, имитация, зрительные ориентиры)
- Наглядно-слуховые приемы (музыка, песни)
- Тактильно-мышечные приемы (непосредственная помощь воспитателя)

**Словесный:**

- Объяснения, пояснения, указания
- Подача команд, распоряжений, сигналов
- Вопросы к детям
- Образный сюжетный рассказ, беседа
- Словесная инструкция

**Практический:**

- Повторение упражнений без изменения и с изменениями
- Проведение упражнений в игровой форме;

- Проведение упражнений в соревновательной форме

#### **Средства физического развития:**

- Двигательная активность, занятия физкультурой
- Эколого-природные факторы (солнце, воздух, вода)
- Психогигиенические факторы (гигиена сна, питания, занятий)

#### **В спортивном зале проводятся:**

- утренняя гимнастика, профилактические гимнастики, гимнастика после сна;
- групповые, подгрупповые и индивидуальные занятия с детьми дошкольного возраста 1,6 - 7 лет, в том числе с детьми с ОВЗ и детьми-инвалидами;
- спортивные мероприятия (соревнования, праздники, развлечения, подвижные игры);
- культурно-досуговые мероприятия;
- кружковая работа физкультурно-оздоровительной направленности, в том числе ЛФК с детьми с ОВЗ и детьми-инвалидами.

В спортивном зале находятся:

- методическое обеспечение воспитательно-образовательного процесса;
- средства обучения и воспитания, в том числе технические (музыкальный центр, ноутбук, при необходимости устанавливается мультимедийный проектор и экран);
- мебель, соответствующая деятельности.

### **3. Задачи спортивного зала**

Создание условий для организации воспитательно-образовательной деятельности по направлению «Физическое развитие» и «Художественно-эстетическое развитие».

### **4. Краткое описание**

Спортивный зал расположен на первом этаже здания ДОУ, имеет два выхода, прихожую, санузел (отдельное помещение).

Оборудован пожарной сигнализацией и огнетушителями.

Оборудование и внутренняя отделка зала соответствует СанПиН 2.4.1.304913.

В спортивном зале предусмотрено одно рабочее место для педагога; место для хранения спортивного оборудования, пособий и др. средств обучения, место для переодевания педагога; 20 посадочных мест для родителей; на правой стене от входа оборудована шведская стенка высотой ZSO гимнастическая 2,8x0,8 (массив 90 мм), 3 пролета; на левой стене от входа оборудованы спортивные комплексы – 2 шт., скалодром пристенный 100x200см. с отверстиями.

Основное назначение зала – создание рациональных условий для образовательного процесса, соответствующих ФГОС ДО и требованиям СанПин.

В спортивном зале проводятся занятия по расписанию занятий в соответствии с учебным планом и нормами СанПин ежедневно:

- Группа 1,6-2 лет – 10 минут
- Группа 2-3 года – 10 минут
- Группа 3-4 года – 15 минут
- Группа 4-5 лет – 20 минут
- Группа 5-6 лет – 25 минут
- Группа 6-7 лет – 30 минут

Перерыв между занятиями 10 мин. После каждого занятия проводится влажная уборка младшим воспитателем группы, которая занималась. В обед с 12:00 до 13:00 и вечером в 17:00 зал убирает уборщик служебных помещений.

Сквозное проветривание проводится ежедневно во время перерыва между занятиями в отсутствие детей. Одностороннее проветривание проводится в присутствии детей соответственно графика и требованиям СанПин.

Обогревательные элементы ограждены съёмными деревянными решетками.

Развивающая предметно-пространственная среда (РППС) спортивного зала соответствует критериям ФГОС ДО и обеспечивает комфортные безопасные условия для физического развития детей, осуществления игровой и двигательной активности.

Материалы, пособия и инвентарь спортивного зала полифункциональные, легко комбинируются, позволяют трансформировать пространство в зависимости от образовательной ситуации и организационных форм работы (групповой и индивидуальной).

РППС спортивного зала укомплектована с учётом реализуемых программ ДОУ, индивидуальных особенностей развития детей (возрастных и гендерных) для осуществления полноценной самостоятельной и совместной деятельности ребёнка со взрослым и сверстниками.

В августе 2019 года в спортивном зале был проведен капитальный ремонт.

## **5. Нормативно правовая документация, регламентирующая деятельность инструктора по физической культуре**

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 24 .07. 1998 г. №24-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» (с изменениями от 20 июля 2000 г.);
- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Письмо Минобрнауки России 28.02.2014 №08-249 «Комментарии к ФГОС ДО»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных организаций»;
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 26.08.2010 № 761н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих». Раздел «Квалификационные характеристики должностей работников образования».
- Устав ДОУ;
- Должностная инструкция инструктора по физической культуре.

## **6. Перечень документов**

- Планы (перспективные и календарные) проведения индивидуальных, подгрупповых и фронтальных занятий с детьми.
- Диагностические материалы мониторинга уровня развития детей.
- Аналитический отчет о результатах работы за год (результаты проверки уровня музыкального развития детей).
- Циклограмма работы инструктора по физической культуре, определяющая содержание рабочей недели с учетом профессиональной нагрузки.
- График работы/ расписание занятий
- Консультации для воспитателей и родителей.

- Сценарии мероприятий.

### 7. Оборудование спортивного зала

- Музыкальный центр «SONY» - 1 шт.
- Ноутбук «Lenovo» - 1 шт.
- письменный стол для педагога.
- Стул мягкий для педагога.
- Шкаф для пособий, оформления, раздаточного, наглядно-дидактического материала – 4 шт.
- Шкаф платяной – 1 шт.
- Емкости для раздаточного материала на колесах – 4 шт.

### 8. Спортивное оборудование и инвентарь

№	Наименование	Количество
1.	Детская полоса препятствий ФСИ 12 элементов	2
2.	Скамейка гимнастическая 2 метра с деревянными ножками	2
3.	Дуга для подлезания АТ: - высота 50см. - высота 40 см.	10 2
4.	Дуга для подлезания АТ 70см, металл	2
5.	Мат гимнастический плотн. 20; 100x200x8, на молнии, с ручками Мат гимнастический 2 x1,5м. Мат гимнастический 1,5м. x 90см.	6 3
6.	Детский спортивный комплекс Пионер С5С ПВХ	1
7.	Детский спортивный комплекс Вертикаль 11М	1
8.	Стенка шведская ZSO гимнастическая 2,8x0,8 (массив 90 мм)	3
9.	Тоннель с двумя обручами ФСИЛ 250 см, d75 см, 6738	2
10.	Тоннель с доньшком ФСИ 180x80x45 см	4
11.	Корзина для метания мяча М723Д	2
12.	Мобильная баскетбольная стойка DFC KIDSB2 п/п черн.щит	1
13.		
14.	Скалодром пристенный 100x200см Формула здоровья премиум Эльбрус с отверстиями (20 шт. зацепов)	1
15.	Гимнастическая стенка 1,75 м.	2
16.	Наклонные доски длиной 2 м., ширина 25см.	6
17.	Наклонные лесенки длиной 2 м., ширина 25см.	2
18.	Скамейка гимнастическая 1,5 метра с деревянными ножками: - высота 20 см. - высота 25 см.	3 3
19.	Ребристые доски: - длина 1,5 м. - длина 2 м.	2 2
20.	Стойки для прыжков в высоту	2

21.	Набивное бревно 1,5 м.	2
22.	Навесные баскетбольные щиты	2
23.	Волейбольная сетка	1
24.	Шесты для О.Р.У.	5
25.	Навесные мишени	3
26.	Кубы: - высота 20 см.	15
	- высота 25 см.	15
27.	Ворота для прокатывания мяча, дерево	8
28.	Канат спортивный 10 м.	2
29.	Резиновые коврики 25x25	19
30.	Мяч футбольный	2
31.	Свисток	2
32.	Секундомер	2
33.	Стойка поворотная	1
34.	Насос	1
35.	Сухой бассейн	2
<b>Спортивные игры</b>		
	Ходунки	4
	Кольцеброс	4
	Кегли деревянные: - высота 30см.	30
	- высота 35см.	10
	Кегли пластмассовые	50
	Бадминтон	3
	Дартс	2
	Теннис настольный	1
	Шашки настольные	8
	Баскетбол надувной	2
<b>Детские тренажеры</b>		
	Велотренажер	3
	Батут	2
	Эспандер	2
	Велосипед	3

### 9. Раздаточный материал

- Флажок – 45 шт.
- Цветные платочки - 73 шт.
- Корзины - 10 шт.
- Султанчики – 27 шт.
- Кубики – 57 шт.
- Гантели пластмассовые – 30 шт.
- Баскетбольный мяч Atemi, р. 3, резина – 20 шт.
- Погремушки - 34шт.
- Лента длиной 40 см. – 30 шт.
- Пластмассовые шары – 60 шт.
- Мешочки с песком – 40 шт.
- Лыжи – 40шт.
- Лыжные ботинки – 40 шт.
- Мяч, 24см., резина – 20 шт.

- Мяч «Смешные лица» - 5 шт.
- Мяч «Смешные фрукты» - 5 шт.
- Мяч-попрыгун – 6 шт.
- Мяч набивной – 20 шт.
- Мяч массажный – 20шт.
- Мяч надувной – 6 шт.
- Массажер – 3 шт.
- Гимнастические палки: длина 75см. – 23шт.; длина 85 см. – 20 шт.; длина 90 см. – 10 шт.; длина 1м.10 см. – 9 шт.
- Обруч пластмассовый – 30шт.
- Обруч металлический – 10 шт.
- Скакалка – 20 шт.

### **10. Наглядно-демонстрационный материал Плакаты и наглядно-демонстрационные словари:**

- Спортивный инвентарь
- Зимние виды спорта
- Летние виды спорта
- 23 февраля
- Новый год
- 8 марта
- День Победы

Дополнительно наглядно-дидактический и демонстрационный материал находится в методическом кабинете.

### **11. Сценарии праздников и развлечений**

Тема	Возрастная категория
Физкультурное развлечение «Осенние забавы»	Младший, средний, старший возраст
Музыкально-спортивное развлечение «В гостях у веселого Петрушки»	Ранний, младший возраст
Физкультурное развлечение «Мой весёлый, звонкий мяч»	Младший, средний, старший возраст
Физкультурное развлечение «Зимние забавы»	Ранний, младший, средний, старший возраст
Физкультурное развлечение «Сказки водят хоровод»	Младший, средний, старший возраст
Спортивно-музыкальный праздник «Военные учения»	Средний, старший возраст
Спортивный праздник «Богатырские потешки»	Средний, старший возраст
Физкультурное развлечение «Народные подвижные игры»	Младший, средний, старший возраст
Музыкально-спортивное развлечение «В гостях у солнышка»	Ранний возраст
Соревнования «Олимпийские игры»	Старший возраст
Спортивное развлечение «Весенние забавы»	Младший, средний возраст
Спортивный праздник «Победителям – слава!» (День Победы)	Старший возраст



Спортивно-музыкальный праздник «Здравствуй, лето!»	Средний, старший возраст
---	--------------------------

### 15. Программно-методическое обеспечение

- Основная образовательная программа ДООУ.
- Программа «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой», 2016
  - «Примерное комплексно-тематическое планирование к программе «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой», 2016
  - «Комплексные занятия по программе «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой», 2012
  - «Народные праздники в детском саду» М.Б. Зацепина, Т.В. Антонова, 2012
  - «Культурно-досуговая деятельность в детском саду» Зацепина М. Б. — М.: Мозаика-Синтез, 2005
  - «Знакомство детей с русским народным творчеством» Т.А. Бударина, О.А. Маркеев, 2010
  - Лайзане С.Л. Физическая культура для малышей.- М., 2007.
  - «Физическая культура в детском саду. ФГОС ДО 3-4 года» Л.И. Пензулаева, 2016
  - «Физическая культура в детском саду. ФГОС ДО 4-5 года» Л.И. Пензулаева, 2016
  - «Физическая культура в детском саду. ФГОС ДО 5-6 года» Л.И. Пензулаева, 2016
  - «Физическая культура в детском саду. ФГОС ДО 6-7 года» Л.И. Пензулаева, 2016
  - «Оздоровительная гимнастика. Комплексы упражнений ФГОС ДО 3-7 лет» Л.И. Пензулаева, 2016
  - «Физкультурные комплексы дома и в детском саду» Р.В. Реутский, 2015
  - «Подвижные игры: хрестоматия и рекомендации. Часть 1 и 2» Е.А. Тимофеева, Е.А. Сагайдачная, Н.Л.Кондратьева, 2009
  - «Уроки Мойдодыра» Г.Зайцев. – СПб.: Акцидент, 1997;
  - «Уроки этикета» С.А. Насонкина. – СПб.: Акцидент, 1996;
  - «Я и мое тело» С.Е. Шукшина, 2004
  - «Подвижные игры и игровые упражнения для детей 5-7 лет» Л.И. Пензулаева. – М.: Владос, 2002;
  - «Утренняя гимнастика в детском саду» Т.Е. Харченко, 2007
  - «Русские народные подвижные игры» М.Ф. Литвинова, 1986
  - «Учите бегать, прыгать, лазать, метать» Вавилова Е.Н., 1983
  - «Тематические физкультурные занятия и праздники в дошкольном учреждении» А.П. Щербак. – М.: Владос, 1999
  - Аудиокассеты, DVD-диски с записями музыкальных произведений.

### 16. Издания периодической печати

- Инструктор по физкультуре
- Ребенок в детском саду
- Дошкольное воспитание
- Справочник старшего воспитателя
- Книжки, нотки и игрушки для Катюшки и Андрюшки

### 17. Информационная среда

Информационная среда для педагогов и родителей представлена в папках-передвижках в приемных групповых комнат и методическом кабинете. Информация

содержит популярные сведения по физическому развитию, воспитанию и обучению детей в виде печатной продукции (консультации, буклеты, информационные листки):

- «Воспитание физической культуры в ДООУ и дома».
- «Художественно-эстетическое воспитание в детском саду».
- «Патриотическое воспитание дошкольников средствами физической культуры».
- «Использование народных игр в совместной деятельности с детьми».
- «Подвижные игры как средство снятия психо-эмоционального напряжения у детей».
- «Закаливание детей».