

Утверждаю:
И.О. Заведующего
МКДОУ
Детский сад «Сказка» г. Игарки
А.А. Балаев
Приказ № 40-А от 05. 09. 2022г.



**Режим дня на 10,5 час. МКДОУ Детский сад «Сказка» г. Игарки. Холодный период.
Для групп раннего возраста (1,6-3 лет).**

Режимные моменты	Время	
	1,6 - 2	2 - 3
1 половина дня		
Прием детей, осмотр. Взаимодействие с родителями. Свободные игры. Утренняя гимнастика*. Закаливающие процедуры. Наблюдения в природе. Чтение художественной литературы.	7:00 – 8:00	7:00 – 8:10
Подготовка к первому завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры. Самообслуживание. Культурно-гигиенические навыки.	8:00 – 8:30	8:10 – 8:40
Игры. Индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям. Беседы с детьми. Наблюдения в природе. Художественно-речевая деятельность, чтение художественной литературы.	8:30 – 9:00	8:40 – 9:00
Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам).	9:00 – 9:10 9:15 - 9:30	9:00 – 9:15 9:20 – 9:35
Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям.	9:30 – 10:00	9:35 – 10:00
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры. Самообслуживание. Культурно-гигиенические навыки.	10:00 – 10:10	10:00 – 10:10
Подготовка к прогулке. Самообслуживание. Прогулка**. Индивидуальная работа по развитию движений.	10:10 – 11:10	10:10 – 11:20
Возвращение с прогулки. Самообслуживание. Свободные игры. Чтение художественной литературы.	11:10 - 11.45	11:20 – 11:40
Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры. Самообслуживание. Этикет. Культурно-гигиенические навыки.	11: 50 – 12:20	11:50 – 12:20
Подготовка ко сну. Самообслуживание. Гигиенические процедуры. Культурно-гигиенические навыки. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Сон.	12:20 – 15:30	12:20 – 15:30
2 половина дня		
Постепенный подъем. Самообслуживание. Гигиенические процедуры. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15:15 -15:30	15:15 -15:30
Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам).	15:30-15:40 15:50-16:00	15:30-15:45 15:50-16:05

Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином. Гигиенические процедуры. Самообслуживание. Этикет. Культурно-гигиенические навыки.	16:05-16:25	16:10-16:30
Подготовка к прогулке. Прогулка** Уход домой. Взаимодействие с родителями.	16:25-17:30	16:35-17:30

*Для детей 2-3 лет.

**По погодным условиям.

Для второй младшей группы (3-4 года).

Режимные моменты	Время
1 половина дня	
Приём детей, осмотр. Взаимодействие с родителями. Свободные игры. Утренняя гимнастика. Закаливающие процедуры. Наблюдения в природе. Чтение художественной литературы.	7.10-7.20
Подготовка к первому завтраку. Завтрак. Дежурство. Самообслуживание. Культурно-гигиенические навыки. Этикет.	8.20-8.45
Утренний круг.	8.45-9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами.	9.00-9.15 9.30-9.45
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак. Дежурство. Самообслуживание. Культурно-гигиенические навыки. Этикет.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Самообслуживание. Прогулка*. Индивидуальная работа по развитию движений.	10.10-11.40
Возвращение с прогулки. Самообслуживание. Свободные игры. Чтение художественной литературы.	11.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство. Самообслуживание. Культурно-гигиенические навыки. Этикет.	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Самообслуживание. Культурно-гигиенические навыки. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Чтение художественной литературы. Сон.	12.30-15.30
2 половина дня	
Постепенный подъём. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.15-15.30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами.	15.30-16.00
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник. Дежурство. Самообслуживание. Культурно-гигиенические навыки. Этикет.	16.00-16.20
Вечерний круг.	16.20-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка*. Уход домой. Взаимодействие с семьей.	16.35-17.30

*По погодным условиям.

Для средней группы (4 -5 лет).

Режимные моменты	Время
1 половина дня	
Прием детей, осмотр. Взаимодействие с родителями. Утренняя гимнастика. Закаливающие процедуры. Беседы с детьми. Наблюдения в природе. Свободные игры. Индивидуальные и подгрупповые дидактические игры. Чтение художественной литературы.	7.00-8.20
Подготовка к первому завтраку. Завтрак. Дежурство. Самообслуживание. Культурно-гигиенические навыки. Этикет.	8.20-8.40
Утренний круг.	8.40-9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами.	9.00-9.20 9.30-9.50
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак. Дежурство. Самообслуживание. Культурно-гигиенические навыки. Этикет.	10.00-10.15
Подготовка к прогулке. Самообслуживание. Прогулка*. Свободные игры. Индивидуальная работа по развитию движений.	10.15-11.40
Возвращение с прогулки. Самообслуживание. Свободные игры. Чтение художественной литературы.	11.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство. Самообслуживание. Культурно-гигиенические навыки. Этикет.	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Самообслуживание. Культурно-гигиенические навыки. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Чтение художественной литературы. Сон.	12.30-15.30
2 половина дня	
Постепенный подъем. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.15-15.30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами.	15.30-16.00
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник. Дежурство. Самообслуживание. Культурно-гигиенические навыки. Этикет.	16.00-16.20
Вечерний круг	16.20-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка*. Уход домой. Взаимодействие с родителями.	16.40-17.30

***По погодным условиям.**

Для старшей группы (5-6 лет).

Режимные моменты	Время
1 половина дня	
Прием детей, осмотр. Взаимодействие с родителями. Свободные игры. Утренняя гимнастика. Закаливающие процедуры. Наблюдение в природе. Чтение художественной литературы.	7.00-8.20
Подготовка к первому завтраку. Завтрак. Дежурство. Самообслуживание. Культурно-гигиенические навыки. Этикет	8.20 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами.	9.00 – 9.25
	9.35 – 10.00
	10.10 – 10.35
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак. Дежурство. Самообслуживание. Культурно-гигиенические навыки. Этикет	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Самообслуживание. Прогулка*. Индивидуальная работа по развитию движений.	10.35 – 11.50
Возвращение с прогулки. Самообслуживание. Свободные игры. Чтение художественной литературы.	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство. Самообслуживание. Культурно-гигиенические навыки. Этикет.	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну. Самообслуживание. Культурно-гигиенические навыки. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Чтение художественной литературы. Сон.	12.40 – 15.30
2 половина дня	
Постепенный подъем. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.15-15.30
Игры. Кружки. Занятия. Занятия со специалистами.	15.30 – 16.10
Полдник	15.40-15.50
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник. Дежурство. Самообслуживание. Культурно-гигиенические навыки. Этикет	16.10 – 16.30
Вечерний круг.	16.30 -16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка* Уход домой. Взаимодействие с родителями.	16.50 – 17.30

***По погодным условиям.**

Для подготовительной к школе группы (6-7 лет).

Режимные моменты	Время
1 половина дня	
Прием детей, осмотр. Взаимодействие с родителями. Свободные игры. Наблюдения в природе. Чтение художественной литературы.	7.00 - 7.50
Утренний круг.	7.50 – 8.15
Утренняя гимнастика. Закаливающие процедуры.	8.20 – 8.30
Подготовка к первому завтраку. Завтрак. Дежурство. Культурно-гигиенические навыки. Этикет.	8.30 – 8.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами.	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак. Дежурство. Самообслуживание. Культурно - гигиенические навыки. Этикет	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке. Самообслуживание. Прогулка. Индивидуальная работа по развитию движений.	10.50 – 12.00
Возвращение с прогулки. Самообслуживание. Свободные игры. Чтение художественной литературы.	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство. Самообслуживание. Культурно – гигиенические навыки. Этикет.	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну. Самообслуживание. Культурно – гигиенические навыки. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Чтение художественной литературы. Сон.	12.50 – 15.30
2 половина дня	
Постепенный подъем. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15 – 15.30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами.	15.30 – 16.10
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник. Дежурство. Самообслуживание. Культурно – гигиенические навыки. Этикет.	16.10 – 16.30
Вечерний круг.	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка*. Уход домой. Взаимодействие с родителями.	16.50– 17.30

***По погодным условиям**

Для старшей логопедической группы (5-6 лет).

Режимные моменты	Время
1 половина дня	
Прием детей, осмотр. Взаимодействие с родителями. Свободные игры. Утренняя гимнастика. Закаливающие процедуры. Наблюдения в природе. Чтение художественной литературы.	7.00 - 8.20
Подготовка к первому завтраку. Завтрак. Дежурство. Самообслуживание. Культурно-гигиенические навыки. Этикет.	8.20-8.40
Утренний круг	8.40 - 9.00
Игра, кружки, занятия, занятия со специалистами.	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак. Дежурство. Самообслуживание. Культурно-гигиенические навыки. Этикет	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Самообслуживание. Прогулка. Индивидуальная работа по развитию движений.	10.35-11.50
Возвращение с прогулки. Самообслуживание. Работа по заданию логопеда.	11.50-12.10
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство. Самообслуживание. Культурно-гигиенические навыки. Этикет.	12.10-12.40
Подготовка ко сну. Самообслуживание. Культурно-гигиенические навыки. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Чтение художественной литературы. Сон.	12.40-15.30
2 половина дня	
Постепенный подъем. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.15-15.30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами. Работа по заданию логопеда.	15.30-16.10
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином. Дежурство. Самообслуживание. Культурно-гигиенические навыки. Этикет.	16.10 -16.30
Вечерний круг.	16.30-16.50
Подготовка к прогулке*. Прогулка*. Уход домой. Взаимодействие с семьей.	16.50-17.30

***По погодным условиям**

Режим дня на 10,5 час. МКДОУ Детский сад «Сказка» г. Игарки для всех возрастных групп. Теплый период.

Режимные моменты	1,6 - 2	2 - 3	3-4	4-5	5-6	6-7
1 половина дня						
Прием детей, осмотр. Взаимодействие с родителями. Свободные игры. Утренняя гимнастика. Закаливающие процедуры. Наблюдения в природе. Чтение художественной литературы.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к первому завтраку. Завтрак. Дежурство. Самообслуживание. Культурно-гигиенические навыки. Этикет.	8.00-8.30	8.10-8.40	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Утренний круг. Игра. Беседы, педагогические ситуации. Индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям. Чтение художественной литературы.	8.40-10.00	8.45-10.00	8.50-10.05	8.50-9.50	8.50-9.50	8.50-9.50
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак. Дежурство. Самообслуживание. Культурно-гигиенические навыки. Этикет.	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Самообслуживание. Прогулка. Индивидуальная работа по развитию движений.	10.10 – 11.10	10.10 – 11.20	10.15 – 11.40	10.10 – 11.50	10.10 – 12.00	10.20 – 12.10
Возвращение с прогулки. Самообслуживание.	11.10-11.45	11.20-11.40	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.20	12.10-12.30
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство. Самообслуживание. Культурно-гигиенические навыки. Этикет.	11.50–12.20	11.50–12.20	12.00–12.30	12.10–12.40	12.20–12.50	12.30–12.55
Подготовка ко сну. Самообслуживание. Культурно-гигиенические навыки. Профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры. Чтение художественной литературы. Сон.	12.20 -15.00	12.20 – 15.00	12.30- 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	12.55 – 15.00
2 половина дня						
Постепенный подъем. Профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры.	15.00–15.20	15.00–15.20	15.00–15.20	15.00–15.20	15.00–15.20	15.00–15.20
Вечерний круг. Игра. Беседы, педагогические ситуации. Индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям. Чтение художественной литературы.	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.05	15.20-16.10	15.20-16.15	15.20-16.20
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином. Дежурство. Самообслуживание. Культурно-гигиенические навыки. Этикет.	16.00-16.30	16.00-16.30	16.05-16.35	16.10-16.40	16.15-16.40	16.20-16.45

Подготовка к прогулке. Прогулка*. Уход домой. Взаимодействие с семьей.	16.30-17.30	16.30-17.30	16.35-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30	16.45-17.30
---	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

***По погодным условиям**