

Утверждаю:
и. о. заведующего
МКДОУ Детский сад «Сказка» г. Игарки
Т.А. Чеснокова
Приказ № 52-А от 05. 09.2023г.



**Режим дня на 10,5 час. МКДОУ Детский сад «Сказка» г. Игарки на 2023-2024 учебный год. Холодный период.
Для групп раннего возраста (1,6-3 лет).**

Режимные моменты	Время	
	1,6 - 2	2 - 3
1 половина дня		
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7:00 – 8:00	7:00 – 8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:00 – 8:30	8:10 – 8:40
Активное бодрствование детей, игры, подготовка к занятиям	8:30 – 9:00	8:40 – 9:00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9:00 – 9:10	9:00 – 9:15
	9:15 – 9:30	9:20 – 9:35
Активное бодрствование детей, игры, самостоятельная деятельность детей	9:30 – 10:00	9:35 – 10:00
Второй завтрак	10:00 – 10:10	10:00 – 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка *	10:10 – 11:10	10:10 – 11:20
Возвращение с прогулки.	11:10 – 11:40	11:20 – 11:40
Подготовка к обеду. Обед.	11:40 – 12:10	11:40 – 12:10
Подготовка ко сну. Сон**.	12:10 – 15:30	12:10 – 15:30
2 половина дня		
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15:10 – 15:30	15:10 – 15:30
Занятия в игровой форме по подгруппам	15:30 – 15:40	15:30 – 15:45
	15:50 – 16:00	15:50 – 16:05
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	16:05 – 16:25	16:10 – 16:30
Подготовка к прогулке. Прогулка**	16:25 – 17:30	16:35 – 17:30
Уход домой. Взаимодействие с родителями.		

*По погодным условиям.

**Не менее 3 часов.

Для второй младшей группы (3-4 года).

Режимные моменты	Время
1 половина дня	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.10 – 7.20
Подготовка к первому завтраку. Завтрак.	8.20 – 8.45
Утренний круг.	8.45 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.15 9.30 – 9.45
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка *.	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки.	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. Сон**.	12.30 – 15.30
2 половина дня	
Постепенный подъём. Закаливающие процедуры.	15.15 – 15.30
Игры, кружки, занятия (по необходимости), занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей.	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	16.00 – 16.20
Вечерний круг.	16.20 – 16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка*. Уход домой. Взаимодействие с семьей.	16.35 – 17.30

*По погодным условиям.

**Не менее 2,5 часов.

Для средней группы (4-5 лет).

Режимные моменты	Время
1 половина дня	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
Подготовка к первому завтраку. Завтрак.	8.20 – 8.40
Утренний круг.	8.40 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут).	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка*.	10.15 – 11.40
Возвращение с прогулки.	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. Сон**.	12.30 – 15.30
2 половина дня	
Постепенный подъём. Закаливающие процедуры.	15.15 – 15.30
Игры, кружки, занятия (по необходимости), занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей.	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	16.00 – 16.20
Вечерний круг.	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка*. Уход домой. Взаимодействие с семьей.	16.40 – 17.30

*По погодным условиям.

**Не менее 2,5 часов.

Для старшей группы (5-6 лет).

Режимные моменты	Время
1 половина дня	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.20
Подготовка к первому завтраку. Завтрак.	8.20 – 8.40
Утренний круг.	8.40 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут).	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка *.	10.35 – 11.50
Возвращение с прогулки.	11.50 – 12.10
Обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну. Сон**.	12.40 – 15.30
2 половина дня	
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры.	15.15 – 15.30
Игры, кружки, занятия (по необходимости), занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей.	15.30 – 16.10
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	16.10 – 16.30
Вечерний круг.	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка*. Уход домой. Взаимодействие с семьей.	16.50 – 17.30

***По погодным условиям.**

****Не менее 2,5 часов.**

Для подготовительной к школе группы (6 -7 лет).

Режимные моменты	Время
1 половина дня	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50
Утренний круг.	7.50 – 8.15
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут).	8.20 – 8.30
Подготовка к первому завтраку. Завтрак.	8.30 – 8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут).	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка*.	10.50 – 12.00
Возвращение с прогулки.	12.00 – 12.20
Обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну. Сон**.	12.50 – 15.30
2 половина дня	
Постепенный подъём. Закаливающие процедуры.	15.15 – 15.30
Игры, кружки, занятия (по необходимости), занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей.	15.30 – 16.10
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	16.10 – 16.30
Вечерний круг.	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка*. Уход домой. Взаимодействие с семьей.	16.50– 17.30

***По погодным условиям**

****Не менее 2,5 часов.**

Для подготовительной к школе логопедической группы (6 -7 лет).

Режимные моменты	Время
1 половина дня	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50
Утренний круг.	7.50 – 8.15
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут).	8.30 – 8.40
Подготовка к первому завтраку. Завтрак.	8.40 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут). Занятия со специалистами.	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка*.	10.50 – 12.00
Возвращение с прогулки. Работа по заданию логопеда.	12.00 – 12.20
Обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну. Сон**.	12.50 – 15.30
2 половина дня	
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры.	15.15 – 15.30
Игры, кружки, занятия (по необходимости), занятия со специалистами. Работа по заданию логопеда.	15.30 – 16.10
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	16.10 – 16.30
Вечерний круг.	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка*. Уход домой. Взаимодействие с родителями.	16.50 – 17.30

***По погодным условиям**

****Не менее 2,5 часов.**

